



DIÁRIO OFICIAL

Cachoeiras de Macacu

Edição 1063 - 01 de Fevereiro de 2022 - XIV

ATOS DO PODER EXECUTIVO

EXPEDIENTE

DIÁRIO OFICIAL ELETRÔNICO DO MUNICÍPIO DE CACHOEIRAS DE MACACU
CRIADO PELA LEI Nº 2.469 DE 07 DE ABRIL DE 2021.

RESPONSÁVEL
Prefeitura de Cachoeiras de Macacu/RJ
Rafael Muzzi de Miranda

Tel.: (21) 2649-2519
diariooficial@cachoeirasdemacacu.rj.gov.br
www.cachoeirasdemacacu.rj.gov.br

SECRETARIA DE GOVERNO
Secretário Fábio Luciano Amaral Pereira

DIAGRAMAÇÃO
Yasmin Rodrigues Basília da Conceição

DECRETO Nº 4.329 DE 28 DE JANEIRO DE 2022.

DECRETO nº. 4.329, de 28 de janeiro de 2022.

cria Elemento de Despesa e Fonte de Recursos e Abre Crédito Adicional Suplementar - Anulação de Dotação no Orçamento-Programa de 2022 do tipo Alteração Suplementar.

O PREFEITO de Cachoeiras de Macacu, no exercício das atribuições que lhe foram conferidas pela Lei Orgânica do Município de Cachoeiras de Macacu e autorização contida no Artigo 8º, da Lei Municipal, nº 2.495 de 23 de Setembro de 2021.

DECRETA:

Art. 1º - Ficam criados no Plano de Contas de Despesas da PREFEITURA MUNICIPAL, na Unidade-05- SECRETARIA MUNICIPAL DE FAZENDA, o Elemento de Despesa "47 - Obrigações Tributárias e Contributivas", nas Fontes de Recursos "700- OUTRAS TRANSF. CONV. UNIÃO" e "708- TRANSF. UNIÃO RECURSOS MINERAIS", em natureza de despesa vinculada ao Projeto/Atividade no Orçamento Corrente, conforme Detalhamento I:

DETALHAMENTO I

PREFEITURA MUNICIPAL20	
SECRETARIA MUNICIPAL DE FAZENDA20.05	
PASEP	04.122.0001.2.007	
Obrigações Tributárias e Contributivas3.3.90.47	
Fonte de Recurso700	
Fonte de Recurso708	
Art. 2º- Fica aberto no corrente exercício, Crédito Adicional Suplementar, no montante de R\$= 5.000,00 (Cinco mil reais), para reforço da seguinte Dotação Orçamentária:		
20-PREFEITURA MUNICIPAL		
20.05- SECRETARIA MUNICIPAL DE FAZENDA		
04.122.0001.2.007.3.3.90.47.00.00.00.0700		4.000,00
04.122.0001.2.007.3.3.90.47.00.00.00.0708		1.000,00
Total da Suplementação:		5.000,00

Art. 3º-Para atendimento da Suplementação que trata o Artigo 1º, serão utilizados os recursos provenientes da anulação parcial e/ou total, conforme inciso III, do parágrafo 1º., do Artigo nº. 43, da Lei nº 4.320/64, na(s) seguinte(s) Dotação(ões) Orçamentária(s).

20-PREFEITURA MUNICIPAL		
20.07-SECRETARIA MUN. DE OBRAS,SANEAMENTO E URBANISMO		
090.17.512.0005.1.006.3.3.90.39.00.00.00.0700		4.000,00
113.17.451.0015.1.047.4.4.90.51.00.00.00.0708		1.000,00
Total da Anulação:		RS 5.000,00

Art 4º-Este DECRETO entra em vigor na data da sua publicação, revogada as disposições em contrário.

Gabinete do Prefeito, 28 de janeiro de 2022.

RAFAEL MUZZI DE MIRANDA
Prefeito Municipal

gov.br/combateaesdes

DISQUE SAÚDE 136

#CombataOMosquito

DOR DE CABEÇA

FEBRE

DORES NAS ARTICULAÇÕES

MANCHAS VERMELHAS NA PELE

DOR ATRÁS DOS OLHOS

NÁUSEAS E DORES ABDOMINAIS

Caso apresente algum destes sintomas, procure uma Unidade de Saúde.

Prestar atenção aos sintomas é com você, comigo, com todo mundo.

SUS

MINISTÉRIO DA SAÚDE

PÁTRIA AMADA BRASIL GOVERNO FEDERAL

gov.br/saude

DISQUE SAÚDE 136

NÃO FIQUE NA DÚVIDA, FIQUE LIVRE DA TUBERCULOSE



DIÁRIO OFICIAL

Cachoeiras de Macacu

Edição 357 - 01 de Fevereiro de 2022 - Caderno de Licitações

Este caderno é parte integrante do Diário Oficial nº 1063

EXPEDIENTE

DIÁRIO OFICIAL ELETRÔNICO DO MUNICÍPIO DE CACHOEIRAS DE MACACU
CRIADO PELA LEI Nº 2.469 DE 07 DE ABRIL DE 2021.

RESPONSÁVEL
Prefeitura de Cachoeiras de Macacu/RJ
Rafael Muzzi de Miranda

Tel.: (21) 2649-2519
diariooficial@cachoeirasdemacacu.rj.gov.br
www.cachoeirasdemacacu.rj.gov.br

SECRETARIA DE GOVERNO
Secretário Fábio Luciano Amaral Pereira

DIAGRAMAÇÃO
Yasmin Rodrigues Basília da Conceição

EXTRATO DE ADITAMENTO CONTRATUAL Nº 001/2022
DÉCIMO TERMO ADITIVO AO CONTRATO Nº 005/2017

Partes: FUNDO MUNICIPAL DE HABITAÇÃO DE INTERESSE SOCIAL
X
GILBERTO FERNANDES DE ALMEIDA

Objeto: Locação de imóvel destinado ao Programa Aluguel Provisório Municipal, para atender as famílias em situação de risco e de baixa renda deste município, localizado à **Rua Pastor Lota, 127, Casa 07, Tuim** - Cachoeiras de Macacu.

Valor Total: R\$ 2.496,00 (Dois mil quatrocentos e noventa e seis reais)

Prazo de Locação: 06 (seis) meses

Forma de Pagamento: Mensal.

Fundamento Legal: Art. 57, Inciso II, § 2º c/c Art. 60 da Lei Federal nº 8.666/93 e suas alterações posteriores.

Processo Administrativo: nº 004/2017

Cachoeiras de Macacu, 04 de janeiro de 2022.

Ana Maria Moraes Bousquet Netto
Gestora do FMHIS

EXTRATO DE ADITAMENTO CONTRATUAL Nº 002/2022
DÉCIMO TERMO ADITIVO AO CONTRATO Nº 007/2017

Partes: FUNDO MUNICIPAL DE HABITAÇÃO DE INTERESSE SOCIAL
X
JULIO GOMES DE OLIVEIRA

Objeto: Locação de imóvel destinado ao Programa Aluguel Provisório Municipal, para atender as famílias em situação de risco e de baixa renda deste município, localizado à **Rua Adalgisa Veloso, 474, Casa 04 - Morro do Cleber** - Cachoeiras de Macacu.

Valor Total: R\$ 2.862,00 (Dois mil oitocentos e sessenta e dois reais)

Prazo de Locação: 06 (seis) meses

Forma de Pagamento: Mensal.

Fundamento Legal: Art. 57, Inciso II, § 2º c/c Art. 60 da Lei Federal nº 8.666/93 e suas alterações posteriores.

Processo Administrativo: nº 006/2017

Cachoeiras de Macacu, 04 de janeiro de 2022.

Ana Maria Moraes Bousquet Netto
Gestora do FMHIS

EXTRATO DE ADITAMENTO CONTRATUAL Nº 004/2022
DÉCIMO TERMO ADITIVO AO CONTRATO Nº 011/2017

Partes: FUNDO MUNICIPAL DE HABITAÇÃO DE INTERESSE SOCIAL
X
NELSON EIJE EIHARA

Objeto: Locação de imóvel destinado ao Programa Aluguel Provisório Municipal, para atender as famílias em situação de risco e de baixa renda deste município, localizado à **Rua V, s/n, Lote 27, Quadra 07, Casa 03 - Coqueiral - Papucaia** - Cachoeiras de Macacu.

Valor Total: R\$ 3.000,00 (Três mil reais)

Prazo de Locação: 06 (seis) meses

Forma de Pagamento: Mensal.

Fundamento Legal: Art. 57, Inciso II, § 2º c/c Art. 60 da Lei Federal nº 8.666/93 e suas alterações posteriores.

Processo Administrativo: nº 010/2017

Cachoeiras de Macacu, 07 de janeiro de 2022.

Ana Maria Moraes Bousquet Netto
Gestora do FMHIS

EXTRATO DE ADITAMENTO CONTRATUAL Nº 005/2022
DÉCIMO TERMO ADITIVO AO CONTRATO Nº 002/2017

Partes: FUNDO MUNICIPAL DE HABITAÇÃO DE INTERESSE SOCIAL
X
FERNANDA DA SILVA ANDRADE VENTURA

Objeto: Locação de imóvel destinado ao Programa Aluguel Provisório Municipal, para atender as famílias em situação de risco e de baixa renda deste município, localizado à **Rua A1 s/n, Lote 27, Quadra 34 - Papucaia** - Cachoeiras de Macacu.

Valor Total: R\$ 3.000,00 (Três mil reais)

Prazo de Locação: 06 (seis) meses

Forma de Pagamento: Mensal.

Fundamento Legal: Art. 57, Inciso II, § 2º c/c Art. 60 da Lei Federal nº 8.666/93 e suas alterações posteriores.

Processo Administrativo: nº 013/2017

Cachoeiras de Macacu, 05 de janeiro de 2022.

Ana Maria Moraes Bousquet Netto
Gestora do FMHIS

EXTRATO DE ADITAMENTO CONTRATUAL Nº 003/2022
DÉCIMO TERMO ADITIVO AO CONTRATO Nº 010/2017

Partes: FUNDO MUNICIPAL DE HABITAÇÃO DE INTERESSE SOCIAL
X
NELSON EIJE EIHARA

Objeto: Locação de imóvel destinado ao Programa Aluguel Provisório Municipal, para atender as famílias em situação de risco e de baixa renda deste município, localizado à **Rua V, s/n, Lote 27, Quadra 07, Casa 09 - Coqueiral - Papucaia** - Cachoeiras de Macacu.

Valor Total: R\$ 3.000,00 (Três mil reais)

Prazo de Locação: 06 (seis) meses

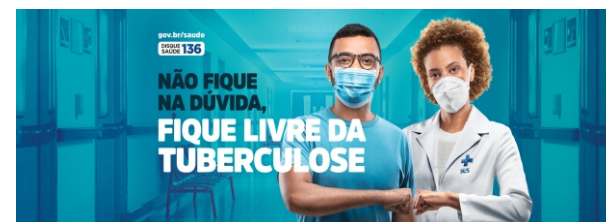
Forma de Pagamento: Mensal.

Fundamento Legal: Art. 57, Inciso II, § 2º c/c Art. 60 da Lei Federal nº 8.666/93 e suas alterações posteriores.

Processo Administrativo: nº 009/2017

Cachoeiras de Macacu, 09 de janeiro de 2022.

Ana Maria Moraes Bousquet Netto
Gestora do FMHIS



EXTRATO DE ADITAMENTO CONTRATUAL Nº 006/2022
NONO TERMO ADITIVO AO CONTRATO Nº 038/2017

Partes: FUNDO MUNICIPAL DE HABITAÇÃO DE INTERESSE SOCIAL
X
LOURENÇO FERREIRA

Objeto: Locação de imóvel destinado ao Programa Aluguel Provisório Municipal, para atender as famílias em situação de risco e de baixa renda deste município, localizado à **Rua Pereira Faustino, 124, Casa 02, Cardoso Junior – Japuiba - Cachoeiras de Macacu.**

Valor Total: R\$ 3.000,00 (Três mil reais)

Prazo de Locação: 06 (seis) meses

Forma de Pagamento: Mensal.

Fundamento Legal: Art. 57, Inciso II, § 2º c/c Art. 60 da Lei Federal nº 8.666/93 e suas alterações posteriores.

Processo Administrativo: nº 230//2017

Cachoeiras de Macacu, 12 de janeiro de 2022.

Ana Maria Moraes Bousquet Netto
Gestora do FMHS

EXTRATO DE ADITAMENTO CONTRATUAL Nº 007/2022
QUINTO TERMO ADITIVO AO CONTRATO Nº 002/2019

Partes: FUNDO MUNICIPAL DE HABITAÇÃO DE INTERESSE SOCIAL
X
GILBERTO FERNANDES DE ALMEIDA

Objeto: Locação de imóvel destinado ao Programa Aluguel Provisório Municipal, para atender as famílias em situação de risco e de baixa renda deste município, localizado à **Rua Fernando Teixeira, 134 - Tuim - Cachoeiras de Macacu.**

Valor Total: R\$ 3.000,00 (Três mil reais)

Prazo de Locação: 06 (seis) meses

Forma de Pagamento: Mensal.

Fundamento Legal: Art. 57, Inciso II, § 2º c/c Art. 60 da Lei Federal nº 8.666/93 e suas alterações posteriores.

Processo Administrativo: nº 294 A/2019

Cachoeiras de Macacu, 05 de janeiro de 2022.

Ana Maria Moraes Bousquet Netto
Gestora do FMHS



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE CACHOEIRAS DE MACACU
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO PRESENCIAL Nº. 004//2022.
PROC. ADM 0524/2021

OBJETO: Registro de Preços para futura e eventual AQUISIÇÃO DE MEDICAMENTOS PARA ATENDER A DEMANDA DO SAMU, MONTAR O CARRINHO DE PARADA DAS UNIDADES BÁSICAS E ATENDER A DEMANDA PARA O TRATAMENTO DA ESPOROTRICOSE.

ABERTURA: 11 de fevereiro de 2022.

HORÁRIO: 10:00 HORAS, COM TOLERÂNCIA DE 5 MINUTOS.

O Edital completo estará disponível para leitura e retirada (acompanhado do carimbo do CNPJ) e mediante o fornecimento de 01 (uma) resma de papel A4, no prédio sede da Secretaria Municipal de Saúde /FMS, sito à RJ 116, Km 44, Riviera, neste Município, das 10:00 às 16:00 horas, de segunda a sexta-feira.

Cachoeiras de Macacu/RJ, 31 de janeiro de 2022.

ROSA KELLY RODRIGUES OUVERNEY
Pregoeira

EXTRATO DE CONTRATO

EXTRATO DE CONTRATO 001/2022

FUNDO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE
CACHOEIRAS DE MACACU/RJ
X
JHB DE CARVALHO COMÉRCIO E SERVIÇOS
EM GERAL LTDA

OBJETO: Contratação de empresa para serviços de reforma de toda a cobertura da CRECHE MUNICIPAL MERCEDES DE OLIVEIRA SOARES, ALEM DO BLOCO 2 SERÁ REALIZADA A REFORMA DA COZINHA DE 2 BANHEIROS DA DESPESA CONSTRUÇÃO DE 1 BANHEIRO PNE E NO BLOCO 3 CONSTRUÇÃO DE UMA RAMPADA DE ACESSO PARA PAVIMENTO DE CIMA. por um período de 60 DIAS .

VALOR GLOBAL: R\$ 327.528,36 (Trezentos e vinte e sete mil, quinhentos e vinte e oito reais e trinta e seis centavos cento e oitenta e seis reais e trinta e três centavos)

FORMA DE PAGAMENTO: Mensal, conforme medição

PRAZO DE EXECUÇÃO: 02 MESES

FUNDAMENTAÇÃO LEGAL Lei 10.520/02 e Lei 8.666/93 e suas alterações posteriores, processo administrativo n.º 472/2021.

Cachoeiras de Macacu, 28 de Janeiro de 2022.

Osório Luiz Figueiredo de Souza
Secretário Municipal de Educação
Gestor do Fundo Municipal de Educação



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE CACHOEIRAS DE MACACU
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO PRESENCIAL Nº. 005//2022.
PROC. ADM 0806/2021

OBJETO: LOCAÇÃO DE 01 (UM) APARELHO DIGITALIZADOR COM SISTEMA DE CAPTURA DIGITAL DE IMAGENS RADIOGRÁFICAS – CR, COMPATÍVEL COM APARELHO DE RAI – X E MAMÓGRAFO DE PROPRIEDADE DO MUNICÍPIO.

ABERTURA: 14 de fevereiro de 2022.

HORÁRIO: 10:00 HORAS, COM TOLERÂNCIA DE 5 MINUTOS.

O Edital completo estará disponível para leitura e retirada (acompanhado do carimbo do CNPJ) e mediante o fornecimento de 01 (uma) resma de papel A4, no prédio sede da Secretaria Municipal de Saúde /FMS, sito à RJ 116, Km 44, Riviera, neste Município, das 10:00 às 16:00 horas, de segunda a sexta-feira.

Cachoeiras de Macacu/RJ, 31 de janeiro de 2022.

ROSA KELLY RODRIGUES OUVERNEY
Pregoeira



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE CACHOEIRAS DE MACACU
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO PRESENCIAL Nº. 006//2022.
PROC. ADM 0511/2021

OBJETO: Registro de Preços para AQUISIÇÃO DE TONERS E CARTUCHOS DE IMPRESSORA, ATRAVÉS DE ATA DE REGISTRO DE PREÇOS, PARA ATENDER AS NECESSIDADES DA SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE, ESF'S, UBS, SAMU E ALMOXARIFADO CENTRAL. ATENDENDO COM TONER E CARTUCHOS PARA ATENDIMENTO DA DEMANDA DE IMPRESSÕES DE DIVERSOS SETORES ADMINISTRATIVOS, BEM COMO DAS UNIDADES DE SAÚDE.

ABERTURA: 15 de fevereiro de 2022.

HORÁRIO: 10:00 HORAS, COM TOLERÂNCIA DE 5 MINUTOS.

O Edital completo estará disponível para leitura e retirada (acompanhado do carimbo do CNPJ) e mediante o fornecimento de 01 (uma) resma de papel A4, no prédio sede da Secretaria Municipal de Saúde /FMS, sito à RJ 116, Km 44, Riviera, neste Município, das 10:00 às 16:00 horas, de segunda a sexta-feira.

Cachoeiras de Macacu/RJ, 31 de janeiro de 2022.

ROSA KELLY RODRIGUES OUVERNEY
Pregoeira



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE CACHOEIRAS DE MACACU
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO PRESENCIAL Nº. 007//2022.
PROC. ADM 0772/2021

OBJETO: Registro de Preços para futura e eventual AQUISIÇÃO DE KIT DE LANCHES, PARA ATENDER OS FUNCIONÁRIOS QUE TRABALHAM NAS CAMPANHAS DE VACINAÇÃO REALIZADAS PELA VIGILÂNCIA EM SAÚDE NO MUNICÍPIO DE CACHOEIRAS DE MACACU.

ABERTURA: 16 de fevereiro de 2022.

HORÁRIO: 10:00 HORAS, COM TOLERÂNCIA DE 5 MINUTOS.

O Edital completo estará disponível para leitura e retirada (acompanhado do carimbo do CNPJ) e mediante o fornecimento de 01 (uma) resma de papel A4, no prédio sede da Secretaria Municipal de Saúde /FMS, sito à RJ 116, Km 44, Riviera, neste Município, das 10:00 às 16:00 horas, de segunda a sexta-feira.

Cachoeiras de Macacu/RJ, 31 de janeiro de 2022.

ROSA KELLY RODRIGUES OUVERNEY
Pregoeira

RATIFICAÇÃO

RATIFICAÇÃO

RATIFICO o Parecer Jurídico que opinou pela **DISPENSA DE LICITAÇÃO**, para locação de imóvel destinado ao funcionamento de diversos setores da Secretaria Municipal de Saúde: Superintendência Hospitalar, Ouvidoria, Conselho Municipal de Saúde, Gabinete do Secretário, Procuradoria, Contabilidade, Tesouraria, Planejamento, Transporte, Patrimônio, Protocolo, Recursos Humanos, Faturamento, PSE/NEO, Controle Interno, Compras, Superintendência de Atenção Básica, Regulação, Coordenação ESF, NASF, Medicamentos Crônicos, TFD, Serviço Social, Área Técnica/Supervisão e Ana Glória de Oliveira Nogueira.

Gabinete da Secretário, 28 de janeiro de 2022.

Carlos Eduardo da Silva Aguiar
Secretário Municipal de Saúde
Gestor do Fundo Municipal de Saúde



EXTRATO DE DISPENSA DE LICITAÇÃO

EXTRATO DE DISPENSA DE LICITAÇÃO Nº 001/2022

PARTES: SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE – FMS
CACH. DE MACACU-RJ
X
EDEJALMA LIMA.

OBJETO: Funcionamento de diversos setores da Secretaria Municipal de Saúde: Superintendência Hospitalar, Ouvidoria, Conselho Municipal de Saúde, Gabinete do Secretário, Procuradoria, Contabilidade, Tesouraria, Planejamento, Transporte, Patrimônio, Protocolo, Recursos Humanos, Faturamento, PSE/NEO, Controle Interno, Compras, Superintendência de Atenção Básica, Regulação, Coordenação ESF, NASF, Medicamentos Crônicos, TFD, Serviço Social, Área Técnica/Supervisão.

VALOR TOTAL ESTIMADO: R\$ 120.000,00 (cento e vinte mil reais).

PRAZO DE EXECUÇÃO: 12(doze) meses

FORMA DE PAGAMENTO: mensal.

FUNDAMENTO LEGAL: Artº 24, Inciso X, da Lei Federal nº 8.666 de 21/06/93 e suas alterações - Processo Adm. nº 0017/2022.

Cachoeiras de Macacu, RJ, 28 de janeiro de 2022.

Carlos Eduardo da Silva Aguiar
Secretário Municipal de Saúde
Gestor do F.M.S.

**DESPACHO/RATIFICAÇÃO
DISPENSA DE LICITAÇÃO Nº 001/2022
PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 001/2022**

Em face do que estabelece o artigo 26 da Lei Federal nº 8.666/93 de 21 de junho de 1993 e legislação suplementar, **RATIFICO** a **DISPENSA DE LICITAÇÃO**, que tem como objeto, a contratação da empresa **AMPLA ENERGIA E SERVIÇOS S/A**, legalmente qualificada para prestação de serviços de fornecimento de energia elétrica para os órgãos pertencentes à Secretaria Municipal de Promoção Social e Trabalho, no valor global estimado de R\$ 40.000,00 (quarenta mil reais), para o exercício de 2022. A presente dispensa é oriunda do Processo administrativo nº 001/2022 e está fundamentado no artigo 24, inciso XXII da Lei Federal 8.666/93, conforme parecer favorável da Douta Procuradoria.

Cachoeiras de Macacu/RJ, 03 de Janeiro de 2022.

Gilvana Azevedo Miranda
Gestora do Fundo Municipal de Assistência Social

EXTRATO DE DISPENSA 001/2022

**SECRETARIA MUNICIPAL DE PROMOÇÃO SOCIAL
E TRABALHO/ FUNDO MUNICIPAL DE
ASSISTÊNCIA SOCIAL.
X
AMPLA ENERGIA E SERVIÇOS S/A.**

OBJETO: Prestação de serviços de fornecimento de energia elétrica para os órgãos pertencentes à Secretaria Municipal de Promoção Social e Trabalho.

VALOR GLOBAL ESTIMADO: R\$ 40.000,00 (quarenta mil reais).

PRAZO CONTRATUAL: Exercício 2022.

FUNDAMENTO LEGAL: Art. 24, Inciso XXII da Lei Federal nº 8.666/93 e suas alterações posteriores. – Proc. Adm. nº 001/2022.

Cachoeiras de Macacu, 03 de Janeiro de 2022.

Gilvana Azevedo Miranda
Gestora do Fundo Municipal de Assistência Social

Sabe quem é o principal inimigo do mosquito? Você.

O melhor jeito de proteger você e sua família da dengue, chikungunya e zika é acabando com os criadouros de mosquito.

Confira o check-list de combate aos criadouros:



Descarte o lixo corretamente.



Coloque areia nos pratinhos dos vasos de plantas.



Mantenha o quintal limpo.



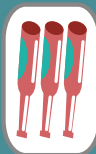
Deixe baldes, bacias e outros recipientes que acumulam água limpos e em locais cobertos.



Limpe com frequência bebedouros de animais.



Limpe calhas para evitar que acumulem água parada.



Guarde garrafas vazias com a boca para baixo.



Certifique-se que a caixa d'água da sua casa está bem fechada.

Verifique todos os possíveis focos de água parada como brinquedos, drenagem de geladeira e ar condicionado, pneus velhos, restos de construção e todo objeto, espaço ou resíduo que possam acumular água.

Saiba mais sobre como combater o mosquito em:
gov.br/combateades

DISQUE SAÚDE 136



*Doe leite materno
Doe esperança
Um grande gesto
pode salvar a vida
de quem mais precisa*

Com o leite materno doado, bebês prematuros e/ou de baixo peso que estão internados em Unidades Neonatais e não podem ser amamentados pelas próprias mães têm muito mais chance de se recuperar.

Apenas 1 ml de leite materno já pode ser suficiente para nutrir um bebê cada vez que for alimentado.

Passo a passo da doação de leite materno

Preparo do frasco

- Lave um frasco de vidro de boca larga e tampa de plástico (tipo de café solúvel).
- Ferva por 15 minutos. Conte o tempo a partir do início da fervura.
- Escorra o frasco e a tampa com as aberturas voltadas para baixo, sobre um pano limpo, até secar.
- O ideal é deixar vários frascos preparados.

Cuidados de higiene

- Cubra os cabelos, nariz e boca.
- Lave as mãos e os braços até os cotovelos com bastante água e sabão.
- Lave as mamas apenas com água e seque com uma toalha limpa.

Local ideal para retirar o leite materno

- Escolha um lugar confortável, limpo e tranquilo.
- Forre uma mesa com um pano limpo para colocar o frasco e a tampa.
- Evite conversar durante a retirada do leite.

Técnica para retirar o leite materno

- Massageie as mamas com a ponta dos dedos.
- Coloque o polegar acima da linha da aréola e os dedos indicador e médio abaixo.
- Aperte o polegar contra os outros dedos até sair o leite.
- Despreze os primeiros jatos ou gotas.
- Posicione o frasco debaixo da aréola.

Armazenamento do leite materno

- Cole uma etiqueta ou fita adesiva na tampa com a data e a hora em que realizou a primeira coleta do seu leite e guarde imediatamente no freezer ou no congelador o frasco fechado.
- Para completar o volume de leite no frasco já congelado, utilize um copo de vidro esterilizado.
- Coloque o seu leite recém-extraído sobre o que já estava congelado até faltarem dois dedos para encher o frasco.
- Assim que o frasco estiver completo, a mulher deve ligar para o Banco de Leite Humano.
- O leite materno congelado tem validade de 15 dias contados a partir do dia da primeira extração. Porém, para doação, o leite materno deverá ser transportado até o Banco de Leite Humano antes do seu vencimento, mesmo que o frasco não esteja completo, pois qualquer quantidade é importante.



Informe-se no Banco de Leite Humano mais próximo sobre a maneira mais segura de doar durante a pandemia.



#DoeLeiteMaterno
Qualquer quantidade
faz toda a diferença

Saiba mais em
gov.br/saude



MINISTÉRIO DA
SAÚDE

